

ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ ΤΟΥ ΝΟΥ

Από το Σεπτέμβριο 2024, ο ΠΑΣΑΠΑΝ ξεκίνησε και συνεχίζει κάθε δεύτερη Παρασκευή απόγευμα 7-9 μ.μ. σε συνεργασία με τον πολιτιστικό και περιβαλλοντικό σύλλογο Βριλησσιών Αττικής «Καλλινίκη» στον χώρο του τελευταίου (Κισσάβου 18^Α), την λειτουργία μιας ομάδας ενηλίκων (γονέων, εκπαιδευτικών και φροντιστών παιδιών) με σκοπό την διανοητική ενδυνάμωση του υγιούς εγκεφάλου, με ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ ΤΟΥ ΝΟΥ εκ του σύνεγγυς. Η διδασκαλία των ασκήσεων προσφέρεται ΔΩΡΕΑΝ σε μέλη των δύο συλλόγων (καταβάλλεται μόνον στοιχειώδεις αντίτιμο για τα υλικά και την λειτουργία του χώρου) και περιλαμβάνουν:

- α) Διασκεδαστικές ασκήσεις λόγου, μαθηματικών, γρίφων, αριστεροχειρίας ή/και άλλων δεξιοτήτων
- β) Συζήτηση πάνω σε άρθρα επίκαιρων θεμάτων
- γ) Ασκήσεις οσμής και απλής κίνησης σώματος σε καθιστή θέση (chair yoga)
- δ) Ομαδικό Τραγούδι
- ε) Θεωρητική αξιολόγηση των ασκήσεων

Οι ασκήσεις βασίζονται σε συμπεράσματα και γνώσεις των Νευροεπιστημών του 21^{ου} αιώνα για την δομή και λειτουργία του υγιούς εγκεφάλου, συντονίζονται και αξιολογούνται από την:

Ευσταθία Βαλιάντζα-Αφτιά

Δρ. Μηχανικό Περιβάλλοντος και Νηπιαγωγό

π. Επισκέπτρια Καθηγήτρια στο Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας ,
Μεταδιδαστορική Ερευνήτρια Παιδαγωγικής ΤΕΑΠΗ/ΕΚΠΑ και
συγγραφέα του βιβλίου «Παιδαγωγική του Εγκεφάλου, ή Παιδαγωγική της Χαράς»